

Vous avez des doutes ?

Depuis quelques temps vous vous interrogez sur certains troubles que vous constatez, pour vous-même ou pour un membre de votre entourage...

Difficultés à exécuter les tâches quotidiennes, oublis fréquents, objets égarés.

Ces symptômes sont-ils passagers, ou est-ce le début d'une maladie d'Alzheimer?

Ce document peut vous aider à répondre à vos interrogations et vous aider à identifier dix signes cognitifs ou comportementaux qui doivent vous alerter.

A qui demander de l'aide?

Ces signes, s'ils sont fréquents, et s'ils ont des conséquences sur la vie de tous les jours, doivent attirer votre attention et nécessitent que **vous en parliez avec votre médecin traitant.**

C'est lui qui pourra faire la première évaluation et, s'il le faut, vous guider pour réaliser les examens nécessaires pour établir le diagnostic.

Si cette première consultation met en évidence une altération des fonctions cognitives (mémoire, langage...) votre médecin traitant vous dirigera vers **un spécialiste, gériatre ou neurologue, en libéral en ville ou en consultation mémoire à l'hôpital.**

A ce jour, aucun traitement n'est capable de stopper l'évolution de la maladie. Cependant, il est essentiel que le diagnostic soit posé rapidement afin de mettre en place un plan d'aide adapté (aides médicales, sociales et financières) et proposer un accompagnement personnalisé de la personne malade et de son aidant.

Si la personne ne veut pas consulter ?

Il est possible que la personne refuse de consulter; il est alors nécessaire de réfléchir au moyen qui pourrait la décider à accepter une consultation médicale. Il arrive qu'un proche, autre que le conjoint, puisse être écouté par la personne malade.

Notre association peut aussi vous aider à trouver les mots justes et les bons comportements pour évoquer l'importance d'une consultation.

L'ASSOCIATION MARNE ALZHEIMER

Nous avons besoin de votre soutien.

Nous recherchons des bénévoles pour nous aider dans les animations publiques régulières, pour co-animer les Relais Alzheimer, et en tant que Personne-Relais dans votre commune.

Appelez le

 **06.58.99.30.27**



réalisé avec le soutien du :



Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux



conception CGCM51



ALZHEIMER PAYS VITRYAT

Association Marne Alzheimer

46 rue du Lion D'Or
51300 Vitry-le-François

10 SIGNES POUR REPÉRER LA MALADIE D'ALZHEIMER

Rompre l'isolement
Accueil et Accompagnement
des aidants
Soutien à Domicile
Relais Alzheimer pour les
malades et les aidants



06.58.99.30.27

LES 10 SIGNES QUI PEUVENT VOUS ALERTER

1. Pertes de mémoire. La personne oublie de plus en plus souvent des événements récents et éprouve des difficultés à retenir de nouvelles informations.

2. Difficultés à accomplir les tâches quotidiennes. Difficultés pour effectuer des activités pourtant familières comme par exemple la préparation d'un repas, faire ses courses, s'habiller.

3. Problèmes de langage. La personne ne trouve plus les mots simples, elle en utilise d'autres qui n'ont rien à voir dans la conversation et qui rendent ses phrases ou son raisonnement difficiles à comprendre.

4. Désorientation dans le temps et l'espace. La personne a des problèmes pour retenir les jours de la semaine, elle peut confondre les saisons. Son sens de l'orientation diminue. Elle peut se perdre dans des endroits pourtant familiers et ne plus savoir comment rentrer chez elle.

5. Difficultés dans les raisonnements abstraits. Perte des capacités pour évaluer une situation ou prendre une décision comme par exemple reconnaître un problème de santé qui requiert une attention immédiate. Difficultés à calculer, à tenir ses comptes car elle ne reconnaît pas les chiffres.

6. Perte d'objets. Ranger des objets dans des endroits insolites, ne plus les retrouver.

7. Altération du jugement. Perte de la capacité à évaluer des situations: porter des vêtements chauds en pleine canicule, acheter de la nourriture de façon démesurée.

8. Modifications du comportement. On peut observer un changement d'humeur très rapide: passer du calme aux larmes puis à la colère, sans raison apparente. La personne malade peut présenter une tendance dépressive, de manifestations d'anxiété, d'irritabilité, d'agitation...

9. Perte d'intérêt. La personne peut devenir passive et apathique et n'a plus envie de s'impliquer dans ses activités y compris pour celles qui la passionnaient.

10. Changements de personnalité. On peut remarquer des changements de personnalité frappants, la personne peut devenir renfermée ou méfiante. Parmi les changements possibles, on notera l'apathie et la peur.

A qui demander de l'aide?

Votre médecin-traitant
Il vous dirigera vers un spécialiste, gériatre ou neurologue, en libéral en ville ou en consultation mémoire à l'hôpital.

LE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION AUX AIDANTS

Constituée de bénévoles, l'association présente dans le Pays Vitryat reçoit et propose aux familles ainsi qu'aux personnes malades :

- Des rencontres où elles seront écoutées, informées et accompagnées.
- Des Relais-Alzheimer
- Soutien des aidants à domicile
- Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels
- Des formations à l'attention des aidants familiaux pour les aider à faire face
- Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs

LES MISSIONS DE L'ASSOCIATION MARNE ALZHEIMER

- Soutenir les familles et les malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche



alzheimer.51vitryat@gmail.com