

LE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION AUX AIDANTS

Constituée de bénévoles, l'association présente dans le Pays Vitryat reçoit et propose aux familles ainsi qu'aux personnes malades :

- Des rencontres où elles seront écoutées, informées et accompagnées.
- Des Relais-Alzheimer
- Soutien des aidants à domicile
- Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels
- Des formations à l'attention des aidants familiaux pour les aider à faire face
- Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs

LES MISSIONS DE L'ASSOCIATION MARNE ALZHEIMER

- Soutenir les familles et les malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche



alzheimer.51vitryat@gmail.com

L'ASSOCIATION MARNE ALZHEIMER

Nous avons besoin de votre soutien.

Nous recherchons des bénévoles pour nous aider dans les animations publiques régulières, pour co-animer les Relais Alzheimer, et en tant que Personne-Relais dans votre commune.

Appellez le

 **06.58.99.30.27**



réalisé avec le soutien du :



Ne pas jeter sur la voie publique

Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux



conception CGCM51



ALZHEIMER PAYS VITRYAT

Association Marne Alzheimer

46 rue du Lion D'Or
51300 Vitry-le-François

COMMENT SURMONTER LES CRISES D'AGRESSIVITÉ

Rompres l'isolement
Accueil et Accompagnement des aidants
Soutien à Domicile
Relais Alzheimer pour les malades et les aidants



06.58.99.30.27

COMMENT SURMONTER LES CRISES D'AGRESSIVITE ?

Les troubles cognitifs dans la maladie d'Alzheimer sont des épreuves pour le patient confronté à des **pertes successives qui vont modifier son rapport au monde et à son entourage.**

La maladie ne permet plus à la personne de compter sur elle-même au quotidien, elle est une **atteinte à son indépendance et à l'image de soi.**

Avec l'apparition des troubles comportementaux et la difficulté à communiquer, **la relation à l'autre devient une nécessité pour se sentir exister.**

Aussi, l'agressivité est **un moyen d'expression pour le patient**, pour dialoguer avec son entourage, pour signifier son existence, pour **exprimer ses insatisfactions, ses incertitudes, son anxiété.**

COMMENT SE MANIFESTENT LES REACTIONS AGRESSIVES ?

Il faut savoir que **l'agressivité exprimée par la personne malade n'a pas pour objectif de déclencher un conflit.** Elle est le reflet d'une angoisse et est donc l'expression d'une émotion forte, difficile voire impossible à verbaliser. En effet, les troubles du langage et donc l'incapacité de communiquer verbalement ses sentiments peuvent provoquer une manifestation agressive qui n'est que **l'expression d'une souffrance et d'un sentiment d'insécurité.**

La personne malade devient irritable puis peut manifester une opposition verbale ou gestuelle pouvant **évoluer vers une agressivité physique tout particulièrement envers son proche entourage.**

L'évolution de la maladie peut requérir que l'entourage soit contraint de prendre des décisions difficiles pour protéger la personne malade. Il peut s'avérer nécessaire de lui retirer les clés de voiture ou la gestion de ses biens, ce qui peut engendrer frustration et colère.

Pour l'aidant, il est difficile d'accepter les pertes de son proche et ne rien pouvoir faire est un crève-cœur.

QUE FAIRE ?

- Ne pas se sentir personnellement agressé et ne pas répondre par l'agressivité.
- Trouver le moyen le plus adéquat de signifier que sa réaction a été perçue et comprise. Il est inutile de s'entêter à vouloir lui démontrer que la personne malade se trompe afin d'éviter d'entrer dans le conflit et de majorer la réaction agressive.
- D'autres attitudes peuvent être essayées:
 - Changer de sujet
 - La laisser seule quelques instants
 - L'emmener dans un autre lieu
 - Lorsque c'est possible, passer le relais à quelqu'un d'autre pour éviter l'énerverment et retrouver son calme.
- - Eviter la mise en échec et s'abstenir de faire ces remarques:
 - « Tu m'as posé la question 10 fois et 10 fois je t'ai donné la réponse »
 - « Comment peux-tu oublier le prénom de ton petit-fils? »
 - Ne pas vouloir réorienter à tout prix la personne dans le présent:
 - « Les enfants sont adultes, ils ne vont plus à l'école »

Un regard, une posture corporelle, le ton employé témoignent de votre intérêt, de la qualité de votre écoute et de votre disponibilité bienveillante à son égard.